

**MENÙ INVERNALE DEL COMUNE DI PIADENA DRIZZONA
PER LA SCUOLE INFANZIE E PRIMARIE E SECONDARIE**

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI PIADENA –DITTA/GESTORE COOPERATIVA S. ANSELMO

Il menù settimanale prevede:		1 settimana 31/10/2022-04/11/2022 28/11/2022-02/12/2022	2 settimana 07/11/2022-11/11/2022 05/12/2022-09/12/2022	3 settimana 14/11/2022-18/11/2022 12/12/2022-16/12/2022	4 settimana 21/11/2022-25/11/2022 19/12/2022-23/12/2022
(NB: MODIFICARE INDICANDO QUANTO EFFETTIVAMENTE EROGATO)					
<ul style="list-style-type: none"> ✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità (servite in apertura del pasto) ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3 tipologie diverse la settimana ✓ Il Primo scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...) ✓ Il Secondo scelto tra differenti matrici proteiche: A) pollo B) manzo o maiale C) pesce D)uova E) formaggio F) legumi ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana ✓ Menù senza proteine animali: almeno una volta a settimana ✓ Il Piatto unico è una proposta alternativa a un menù che prevede primo e secondo <p><u>Utilizzo della colorazione menù</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Sfondo giallo: piatti a base di pollo • Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina • Scritte in blu: piatti con pesce. • Scritte verdi: piatti con formaggio • Sfondo giallo oro: piatti a base d'uova • Sfondo verde: piatti vegetariani • Sfondo turchese: piatti vegetariani senza latte e uova • Piatti unici: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata Contrassegnare con questo simbolo  le prepar azioni che utilizzano prodotti gelo • PRIMI PIATTI BRODO SOLO ALLE SCUOLE PER L'INFANZIA 	Lun.	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO SPEZZATINO DI POLLO AGLI AROMI INSALATA MISTA INVERNALE FRUTTA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO TORTINO DI PATATE AL FORNO CON FONTINA INSALATA INVERNALE FRUTTA	PASTA CON ZUCCHINE SCALOPPINA DI POLLO CAROTE COTTE E INSALATA FRUTTA	ORZO AL PESTO ALLA GENOVESE FETTINA DI POLLO INSALATA VERDE FRUTTA
	Mar.	PASTA AL RAGU' DI VERDURE CROCCHETTE DI PESCE CAROTE CRUDE E FINOCCHIO FRUTTA	RISOTTO DI ZUCCA- PASSATO DI ZUCCA(infanzie) COTOLETTA DI POLLO INSALATA MISTA MILLE COLORI FRUTTA	PASTA INTEGRALE AL RAGU' DI BOVINO CON CROCCHETTE DI VERDURE INSALATA MISTA E CAROTE COTTE FRUTTA PIATTO UNICO	FARRO CON VERDURE E PISELLINI-PASSATO CON CROSTINI(INFANZIE) COTOLETTA DI PLATESSA INSALATA MISTA ED ERBETTE FRUTTA
	Mer.	PASTA INTEGRALE AL POMODORO POLPETTE DI CARNE BOVINO AL SUGO CAPPUCCIO , CAROTE ERBETTE FRUTTA	PASTA OLIO E GRANA POLPETTINE DI CECI ZUCCHINE E VEDURE CRUDE MISTA FRUTTA	RISO OLIO E GRANA-MINESTRA CON PASTINA (INFANZIE) FRITTATA CON ZUCCHINE FINOCCHIO CRUDO E CAPPUCCIO	PASTA POMODOROFRESCO E BASILICO POLPETTONE DI LENTICCHIE E CECI CON PESTO INSALATA MISTA FRUTTA
		PASTA OLIO E GRANA – PASSATO DI VERDURE (INFANZIE) HAMBURGER DI CECI FAGIOLINI INSALATA MISTA FRUTTA	FISH AND POTATOES CON SCAGLIE DI MANDORLE FAGIOLINI INSALATA FRUTTA PIATTO UNICO	PASTA AL POMODORO COTOLETTA DI PESCE SPINACI INSALATA MISTA FRUTTA	PIZZA MARGHERITA CAROTE AL FORNO FRUTTA PIATTO UNICO
	Ven.	RISOTTO ALLA MILANESE FRITTATA CAROTE GRATTUGGIATE FRUTTA	PIZZA MARGHERITA CAROTE AL FORNO FRUTTA PIATTO UNICO	PASTA AL SUGO DI POMODORO E OLIVE POLPETTE DI LEGUMI FINOCCHIO CRUDO FRUTTA	PASTA INTEGRALE AL TONNO CROCCHETTE DI VERDURE INSALATA FRUTTA PIATTO UNICO